



ΣΠΗΛΑΙΟΒΟΗΘΕΙΑ ΚΑΙ ΣΠΗΛΑΙΟΔΙΑΣΩΣΗ*

Γενικές αρχές της Σπηλαιοβοήθειας. Πρώτες βοήθειες.
Δυνατότητες Σπηλαιοδιάσωσης.

Από τόν
ΜΑΝΩΛΗ Δ. ΠΑΥΛΙΔΗ**

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η παρούσα εργασία αποτελεί κατά κάποιο τρόπο ένα δοκίμιο προληπτικής Ιατρικής, πρώτων βοηθειών και σπηλαιοθεωολογίας, όπου παρουσιάζονται οι βασικές αρχές αλλά και τὰ ειδικά στοιχεία της σπηλαιοβοήθειας και σπηλαιοδιάσωσης στον Ελλαδικό χώρο.

Αποτελείται βασικά από τρία μεγάλα κεφάλαια.

Στό πρώτο αναπτύσσονται γενικές αντιλήψεις για τήν οργάνωση της σπηλαιο-λογίας (μέ ύπότερο σκοπό τήν διασφάλιση τών σπηλαιολόγων), ή επίγνωση τών διορ-κών κινδύνων και παρουσιάζονται οι κίνδυνοι αυτοί που υπάρχουν τόσο στον "στενό" σπηλαιολογικό όσο και στον άμεσο περιβάλλοντα χώρο, τὰ αίτια τους, οι τρόποι ανα-γνώρισης τους, και ιδιαίτερα οι κίνδυνοι και τὰ άτυχήματα που όφειλονται σε βλά-βη της ύγείας.

Στό δεύτερο κεφάλαιο αναπτύσσονται οι βασικές αρχές για τήν πρόληψη, προφύλαξη και αντιμετώπιση τών κινδύνων και άτυχημάτων, που συνοψίζονται στην διαρκή υπενθύμιση, έξοκρίβωση και διαπίστωση όλων τών ύπαιρειτήτων στοιχείων που είναι άπαραίτητα για τήν καλή οργάνωση και έπιτυχία μιας σπηλαιολογικής άποστολής. Έπίσης εκτίθενται οι γενικές και ειδικότερες αρχές και τὰ ειδικά μέτρα πρώτων βοηθειών, που εφαρμόζονται στη περίπτωση ειδικών τραυματισμών.

Στό τρίτο κεφάλαιο προτείνονται όρισμένες ειδικές λύσεις και ιδέες για τήν καλύτερη οργάνωση της σπηλαιοβοήθειας και τήν πραγματοποίηση της σπηλαιο-διάσωσης στην χώρα μας, όσο και για τήν κοινωνική άσφάλιση τών σπηλαιολόγων.

Ακολουθούν τελικά ό πίνακας περιεχομένων και ή σχετική βιβλιογραφία.

* Accidents et dangers spéléologiques. Spéléossecours et sauvetage.

** Pavlidis, Man. Md. microbiologiste. Corinthe.